|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «УТВЕРЖДЕНО»Президент Федерации конного спорта Ленинградской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Локтионов В.Л.«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |  | «СОГЛАСОВАНО»ДиректорГБУ ДО «Центр Ладога»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Маевская Т.И.«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ**

***Региональные соревнования по вольтижировке «Северная звезда», 2-ой этап***

1. **ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ: | Региональные |
| КАТЕГОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:ТИП СОРЕВНОВАНИЙ:  | открытые/личныене квалификационные |
| ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: |  **24 марта 2019 г.** |
| МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: | Ленинградская область, Всеволожский муниципальный район, Колтушская волость, д. Разметелево, ул. ПТУ-56, д.5 |
| ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ: |  Индивидуальные соревнования– CVNK, CVNCh, CVNJ, CVNCVN A-mini, CVN A-maxiПарные соревнования - CVN, CVNCh, CVNK, «35+»Групповые соревнования – CVNКвадры кат. L (см.приложение) |

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 1. **ГБУ ДО «Центр Ладога»**

Ленинградская область, Всеволожский муниципальный район, Колтушская волость, д. Разметелево, ул. ПТУ-561. **ООО «Омега» (КСК «Охта»)**

Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры,Ул. Шоссейная, 33бТелефон: +7(921) 9549066E-mail: mjane2@yandex.ru1. **АННПО «Иппоцентр «Охта»**

Адрес 188660 г. Бугры, ул Шоссейная, дом 33-БТелефон: + 7(921) 9598947 |

 |

**Оргкомитет:**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор турнираЧлены оргкомитета: | **Гаврищук Олег Васильевич,**Начальник филиала «Токсовский лесопарк», ГБУ ДО «Центр Ладога» +7 911 9285882**Королькова Татьяна Евгеньевна + 7 921 959 8947****Сухарева Елизавета Германовна + 7 904 606 8079** |

Ответственность за организацию соревнований несет Оргкомитет, ответственность за проведение соревнований несет Главная судейская коллегия. Оргкомитет и Главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств.

1. **ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

***Соревнования проводятся в соответствии с***

* + Правилами вида спорта «конный спорт», утвержденными Приказом Минспорттуризма России №818 от 27.07.2011 г., в редакции приказа Минспорта России №500 от 08.06.2017 г.
	+ Правилами соревнований FEI по вольтижировке, 9-е изд., действ. с 01.01.2015г, с изменениями от 01.01.2018 г.
	+ Временным Регламентом ФКСР по конному спорту, утв. 07.02.2017 г., с изм. На 21.03.2017 г.
	+ Регламентов соревнований ФКСР по вольтижировке (действующая редакция)
	+ Региональный регламент ФКСЛО по вольтижировке, утв. 16.12.2018 года
	+ Всеми действующими поправками к указанным выше документам, принятыми в установленном порядке и опубликованными ФКСР.
1. **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ФИО** | **Категория** | **Регион** |
| Главный судья  | ***Королькова Т.Е.*** | ***1К*** | ***Ленинградская область*** |
| Члены ГСК | ***Сухарева Е.Г.*** | ***1К*** | ***Ленинградская обл.*** |
| ***Савельева О.В.*** | ***1К*** | ***Санкт-Петербург*** |
| ***Вахмянина И.И.*** | ***2К*** | ***Санкт-Петербург*** |
|  | ***Мосина С.А.*** | ***3К*** | ***Вологодская обл.*** |
| Главный секретарь | ***Румянцева Е.А.***  | ***ВК*** | ***Ленинградская область*** |

1. **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Соревнования проводятся | ***В помещении*** |
| Размеры боевого поля: | В спортивном зале (20 м х 24 м), на неподвижной лошади  |
|  |  |
|  | **Соревнования проводятся на неподвижной лошади. Не являются квалификационными для выполнения разрядных требований.** |

1. **ПРИГЛАШЕНИЯ И ДОПУСК**

|  |  |
| --- | --- |
| Категории приглашенных участников: | ***взрослые, юноши, дети*** |
| Количество регионов, приглашенных к участию: | ***не ограничено*** |
| Перечень приглашенных регионов: | ***все регионы РФ*** |
| Количество приглашенных спортсменов из одного региона: | ***не ограничено*** |

***ДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ:***

Настоящее положение, полученное по факсу или электронному адресу, является приглашением на соревнования.

В рамках соревнований спортсмен может выступать только в одной возрастной категории.

При участии в групповых и/или парных и/или индивидуальных соревнования, соответствующие им возрастные категории могут быть разными.

Участник может выступить в составе одной пары, группы или квадры, исключение составляет участие в парном зачете категории 35+. Участие в парном зачете категории 35+ допускается независимо от участия в любых других зачета, в том числе парном.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория/ Соревнования | ***Индивидуальные соревнования*** | ***Парные соревнования*** | ***Групповые соревнования*** | ***Квадры*** |
| **CVN** | С 14 лет и старше(2005 г.р. и старше) | С 12 лет и старше(2007 г.р. и старше) | Возраст без ограничений | Не проводится |
| 1 раунд: ОП тест 4 ПП Тест 7Оценка техники (70/30) | 1 раунд: ПП Тест 5Оценка техники (70/30) | 1 раунд: ПП Тест 2Максимум шесть статических троек |
| **CVNJ** | С 15 лет до 18 лет(2004 г.р. – 2001 г.р.) | Не проводится | Не проводится | Не проводится |
| 1 раунд: ОП тест 3 ПП Тест 7Оценка техники (70/30) |
| **CVN A-Mini**  | До 18 лет и младше(2001 г.р. и младше) | Не проводится | Не проводится | Не проводится |
| 1 раунд: тест см. Приложение  |
| **CVN A-Maxi**  | С 18 лет и старше(2001 г.р. и старше) | Не проводится | Не проводится | Не проводится |
| 1 раунд: тест см. Приложение  |
| **CVNCh (Children)** | с 10 до 14 лет(2009 – 2005 г.р.) | с 14 лет и младше(2005 г.р. и младше) | Не проводится | Не проводится |
| ОП Тест 3ПП Тест 7Оценка техники (70/30) | 1 раунд: ПП Тест 5Оценка техники (70/30) |
| **CVNK (Kids)** | с 10 лет и младше(2009 г.р. и младше) | с 10 лет и младше(2009 г.р. и младше) | Не проводится | Не проводится |
| 1 раунд: ПП Тест 7Оценка техники (70/30) | 1 раунд: ПП Тест 5Оценка техники (70/30) |
| **«35+»** | Не проводится | Суммарный возраст двух участников должен составлять не менее 35 лет | Не проводится | Не проводится |
| 1 раунд: ПП Тест 5Оценка техники (70/30) |
| **«L»** | Не проводится | Не проводится | Не проводится | Возраст без ограничений |
| 1 раунд: тест см. Приложение  |

1. **ЗАЯВКИ**

Именные заявки подаются до 10 марта 2019 г. Окончательные заявки подаются до 17 марта 2019 ***г.*** По e-mail: ***9722322@gmail.com***

***ФОРМА ОКОНЧАТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ:***

***Для участников индивидуальных соревнований:***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия имя, спортсмена | Рег.Номер ФКСР | Год рождения спортсмена | Разряд | Регион | Клуб | Тренер | Категория, зачет | Медицинский допуск |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Для участников парных соревнований:***

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная категория | ФИО тренера |
| Регион | Клуб |
| № п/п  | Фамилия имя спортсмена | Год рождения | Медицинский допуск |
|  |  |  |  |

***Для участников квадр, групповых соревнований:***

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная категория | ФИО тренера |
| Регион | Клуб |
| № п/п  | Фамилия имя спортсмена | Год рождения | Медицинский допуск |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. **УЧАСТИЕ**

Всем вольтижерам, участвующим в соревнованиях, рекомендуется быть действующими членами ФКСР и/или ФКСЛО, ФКС СПБ. Все спортсмены должны оплатить регистрационный взнос ФКСР за 2019 год.

На мандатную комиссию должны быть предоставлены следующие документы:

* заявка по форме;
* документ, подтверждающий уровень технической подготовленности спортсмена (зачетная книжка, удостоверение о спортивном разряде/звании, если есть);
* действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовая медицинская справка на участие в соревнованиях, действующая в течении всего соревнования;
* для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуется нотариально заверенные: разрешение тренеру от родителей или законного опекуна на право действовать от их имени и разрешение на участие в соревнованиях по конному спорту;
* для детей, а также для юношей, в случае их участия в соревнованиях более старшей возрастной категории – заявление тренера о технической готовности спортсмена и заверенные нотариально или написанные в присутствии Главного судьи/Главного секретаря соревнований заявления от родителей об их согласии;
* действующий страховой полис спортсмена, действие которого распространяется на соревнования по конному спорту, проводимые на территории РФ;
1. **ЖЕРЕБЬЕВКА УЧАСТНИКОВ**

|  |
| --- |
| Жеребьевка участников будет проводиться ***22 марта 2019 г в 18.00.******Порядок старта*** определяется жеребьёвкой с корректировкой, учитывающей используемую гурту. |

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***10.00 – 11.00*** | Разминка |
| ***11.00 – 12.30*** | ОП, индивидуальные соревнования, возрастная категория CVN , CVNJ, CVNCh Тест CVN A-Mini, CVN A-Maxi  |
| ***12.30 – 12.40*** | *Перерыв*  |
| ***12.40-13.20*** | ПП – Парные соревнования, возрастная категория CVN , CVNCh , CVNK |
| ***13.20 – 13.50*** | *Перерыв*  |
| ***13.50 – 15.00*** | ПП, индивидуальные соревнования, возрастная категория CVN, CVNJ, CVNCh , CVNK |
| ***15.00 – 15.20*** | *Перерыв* |
| ***15.20 – 16.00*** | ПП – КвадрыПП – Групповые соревнованияПП – Пары 35+ |
| ***17.00*** | Награждение победителей соревнований.Выдача технических результатов. |

***В зависимости от количества участников в возрастных категориях программа соревнований может быть изменена организационным комитетом***.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Соревнования судятся 4 судьями. Судейские места располагаются равномерно по диаметру выступательной арены.

***Для программы, исполненной на неподвижной лошади:***

 – к итоговому результату применяется расчетный коэффициент 0,9

Победитель и призеры определяются:

В индивидуальных соревнованиях:

- отдельно мужской и женский зачет – 8 зачетов (CVN, CVN J, CVNCh, CVN K)

- смешанные зачеты – 2 зачета (CVN A-Mini, CVN A-Maxi)

В парных соревнованиях:

- смешанный зачет - 4 зачета (CVN, CVN Ch, CVN K, «35+»)

В групповых соревнованиях:

- смешанный зачет - 1 зачет (CVN)

- «Квадры» - 1 зачёт (кат. L).

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |
| --- |
| Награждение проводится 24 марта 2019 года по окончании соревнований.В ***индивидуальных*** соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступлений в 1 одном раунде, состоящем из Обязательной и Произвольной программы или только из Произвольной программы.Победители и призёры награждаются медалью, грамотой и ценным призом. Победитель награждается кубком.В ***парных*** соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступлений в одном раунде, состоящем из Произвольной программы. Победители награждаются Кубком, медалью, грамотой и ценным призом, призеры награждаются медалью, грамотой и ценным призомВ ***групповых*** соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступления в одном раунде, состоящем из Произвольной программы. Победители награждаются Кубком, медалью, грамотой и ценным призом, призеры награждаются медалью, грамотой и ценным призом.В зачёте **«Квадры»** победители и призеры определяются по итогам выступлений в одном раунде. Победители и призёры награждаются медалью, грамотой и ценным призом.***На церемонии награждения*** всем представителям делегации рекомендуется быть одетыми в однообразные костюмы своего региона/клуба. Обувь должна быть подходящей с закрытыми носками. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на учреждение дополнительного призового фонда. |

1. **РАЗМЕЩЕНИЕ**

|  |
| --- |
| **Размещение не предусмотрено.** |

1. **ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Заявочный взнос вне зависимости от количества выступлений составляет с каждого участника:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Категория******участников*** | ***Взнос*** |
| ***Члены ФКСР и/или ФКСЛО, ФКССПБ оплатившие членский взнос в 2019 г.*** | ***1500 руб.*** |

 |
| Заявочные взносы направляются на оплату наградной продукции, канцтоваров, работу судейской бригады и секретариата, аренду оборудования, врача соревнований, в соответствии с нормативами.ГБУ ДО «Центр Ладога» предоставляет помещение для проведения соревнований и обеспечивает статьи затрат, связанные с финансированием наградной атрибутики для награждения победителей и призёров соревнований в детских зачётах – кубков, медалей, ценных призов.ООО «Омега» обеспечивает статьи затрат, связанные с финансированием наградной атрибутики для награждения победителей и призёров соревнований во взрослых зачётах – кубков, медалей, ценных призов.АННПО «Иппоцентр «Охта» обеспечивает всю организационно-техническую работу Оргкомитета и турнира.Оплата транспортных расходов (в том числе на городской общественный транспорт), размещения участников и членов команд, аренда, оплата заявочных взносов, производится за счет командирующих организаций и/или заинтересованных лиц. |

1. **СТРАХОВАНИЕ**

Ответственность Организаторов перед участниками и третьими лицами – в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23 ноября 2007 года. Настоятельно рекомендуется каждому участнику соревнований и владельцу лошади иметь во время соревнований при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.

1. **ПРИЛОЖЕНИЕ**

Обязательная и произвольная программа выполняются под индивидуальную музыку. Фонограммы принимаются до 21 марта 2019 г. (включительно) по e-mail: ***liza-e@mail.ru*** .

Файлы с фонограммами должны быть подписаны следующим образом:

- для индивидуалов: ОП Иванов или ПП Иванов

- для пар: ПАРА Иванов Сидоров ПП или ОП

- для групп: ГРУППА Ладога ПП

- для квадр: КВАДРА Охта ПП

Все соревнования по вольтижировке проводятся на ***ГУРТЕ и ПАДЕ.***

***Форма одежды спортсменов:*** костюмы и прически вольтижеров не должны препятствовать движениям спортсменов и безопасности взаимодействия спортсменов между собой и с лошадью во время выступления.

Костюм не должен скрывать форму и линию тела вольтижера во время выступления, чтобы не препятствовать оценке упражнений. При исполнении обязательной программы костюм должен полностью облегать тело спортсмена. Костюм не должен создавать эффект наготы. В соревнованиях CVNCh, CVNK, CVNА-mini костюм не должен содержать прозрачных вставок или вставок телесного цвета (за исключением только области рук и ног). Брюки должны быть закреплены на ноге, юбки можно носить только поверх непрозрачных колготок или легинсов. Элементы нижнего белья не должны быть видны.

Костюмы вольтижеров одной группы должны быть исполнены в одном стиле, давая очевидный эффект однородности.

Декоративные аксессуары и реквизит строго запрещены на выступательном кругу. Все варианты дополнительных аксессуаров должны быть согласованы с главным судьей до начала соревнований.

Вольтижеры групповых соревнований должны носить номера от 1 до 6 на правой руке, ноге или лопатке. Номера должны быть 10-12 см в высоту, иметь простой дизайн и быть легко читаемы.

Разрешена только обувь с мягкой подошвой.

***Выполнение упражнений в защитном шлеме, крагах или сапогах не разрешается.***

***ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ***

Участники парных соревнований представляют Обязательную и/или Произвольную программу на неподвижной лошади в соответствии с настоящим Положением.

**ОП Тест 3 для категорий CVNJ, CVNCh.**

1. Заскок
2. Базовый сед
3. Ласточка (голень по диагонали)
4. Стойка
5. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты
6. Пол-мельницы
7. Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты, за которым следует соскок внутрь

**ОП Тест 4 для категории CVN**

* + - 1. Заскок
			2. Базовый сед
			3. Ласточка
			4. Мельница
			5. Ножницы вперед
			6. Ножницы назад
			7. Стойка
			8. Соскок махом внутрь

ПП в индивидуальных соревнованиях возрастной категории «CVN», «CVNJ» «CVNСh», «CVNK» (Тест 7) состоит из комбинации произвольных упражнений (не входящих в ОП), из которых оцениваются 10 наиболее сложных и выполняется в течении одной минуты, начиная с хвата за ручки гурты.

**ПП тест 7 соревнования индивидуалов**

10 упражнений с самой высокой степенью сложности оцениваются следующим образом:

## Рискованные упражнения (R) 1,3 балла

Сложные упражнения (D) 0,9 баллов

Средние упражнения (M) 0,4 балла

Легкие упражнения (E) 0,2 балла

***ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ПАРНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ:***

**Особые условия:** в ПП парного зачёта оцениваются только упражнения, которые можно выполнить на лошади.

ПП в парных соревнованиях возрастной категории «CVN»,«CVNCh», «CVNK», «35+»
 (Тест 5) состоит из комбинации произвольных упражнений (не входящих в ОП индивидуальных и группового зачетов), выполняемой на лошади двумя спортсменами, из которых оцениваются 10 наиболее сложных, время на исполнение не более полутора (1,5) минут с момента хвата за ручки гурты.

В процессе выступления оба спортсмена должны сохранять контакт с неподвижной лошадью, ручками гурты или друг с другом.

В ПП парных соревнований категории «CVNK», (Тест 5) запрещается выполнять статические элементы-поддержки, то есть статические элементы, в которых один из спортсменов сохраняет контакт с другим спортсменом, но не сохраняет контакта с лошадью и/или гуртой.

При необходимости на заскоке спортсмены могут пользоваться посторонней помощью.

**ПП тест 5 соревнования пар**

Время исполнения программы максимум 1 минута 30 секунд.

Только 10 упражнений с самой высокой степенью сложности оцениваются по шкале:

Сложные упражнения (D) 1,0 балла

Средние упражнения (M) 0,5 балла

Легкие упражнения (E) 0,2 балла

***ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ГРУППОВЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ:***

Участники групповых соревнований представляют  ***Произвольную программу.***

**Особые условия:** в ПП группового зачёта оцениваются только упражнения, которые можно выполнить на лошади.

Участники групповых соревнований представляют  ***Произвольную программу.***

***ПП в групповых соревнованиях (Тест 2)*** состоит из комбинации одиночных, двойных и тройных произвольных упражнений, их которых 20 наиболее сложных оцениваются. Допускается максимум 6 статических тройных упражнений.

Каждый спортсмен должен выполнить как минимум одно упражнение. Максимальное количество спортсменов, находящих одновременно на лошади, три. В процессе выступления по крайней мере один спортсмен должен ***сохранять контакт с неподвижной лошадью, ручками гурты или с другим вольтижером.***

***При необходимости*** на заскоке спортсмены могут пользоваться посторонней помощью.

***Время выполнения ПП*** в групповых соревнованиях составляет ***не более 4 мин***, начиная с хвата за ручки гурты.

Вычеты за неполную группу – 1 балл из оценки артистичности.

Вычет за невыполнение спортсменом ни одного упражнения в произвольной программе – 1 балл из оценки артистизма.

***ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ГРУППОВЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ «Квадры»:***

Количество участников в **«Квадре»** – от 3 до 5 человек. «Квадры» могут состоять как из мужчин и\или женщин (смешанный зачёт).

**ПП** «Квадры» состоит из комбинации одиночных, двойных и тройных произвольных упражнений, все упражнения оцениваются. Допускается максимум 4 статических тройных упражнений.

Каждый спортсмен должен выполнить как минимум одно упражнение. Максимальное количество спортсменов, находящих одновременно на лошади, три. В процессе выступления по крайней мере один спортсмен должен сохранять контакт с неподвижной лошадью, ручками гурты или с другим вольтижером.

При необходимости на заскоке спортсмены могут пользоваться посторонней помощью.

***Время выполнения ПП*** в групповых соревнованиях «Квадры» составляет ***не более 3 мин***, начиная с хвата за ручки гурты.

Вычет за невыполнение спортсменом ни одного упражнения в произвольной программе – 1 балл из оценки артистичности.

Судейство группового зачёта «Квадры»:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Судья | Оценка | Коэффициент | Описание |
| А | Оценка общего впечатления | 25% | В оценку общего впечатления входит: вход\выход в соревновательный круг, приветствие, презентация группы, костюмы вольтижёров. Запрещено исполнять на земле сложные акробатические элементы и прыжки. Поддержки не запрещены, однако исполнение на земле не должно превышать по сложности, длительности и насыщенности исполнение программы на лошади. |
| В | Оценка техники | 25% | Согласно действующему Регламенту по вольтижировке.Сложность упражнений не учитывается (100/0). |
| С | Оценка артистизма | 25% | Судейство за артистизм начинается с момента касания первым вольтижером ручек гурты, пада или лошади и заканчивается с истечением времени.Максимальная оценка составляет 10 баллов. Вычет за невыполнение спортсменом ни одного упражнения в произвольной программе – 1 балл из оценки артистичности. Далее согласно действующему Регламенту по вольтижировке. |
| Д | Оценка техники | 25% | Согласно действующему Регламенту по вольтижировке.Сложность упражнений не учитывается (100/0). |

***ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
CVN A-MINI, CVN A-MAXI***

Спортсмен выполняет 8 упражнений одним блоком из предлагаемых на выбор:

4 упражнения из Обязательной программы (Описание см. Регламент соревнований по вольтижировке ФКСР):

|  |  |
| --- | --- |
| 1)  |  Базовый сед; |
| 2)  |  1\2 мельницы; |
| 3)  |  Стойка на коленях; |
| 4)  |  Скамейка; |
| 5)  |  Ласточка без руки; |
| 6)  |  Паучок. |

4 упражнения из Произвольной программы на выбор спортсмена:

|  |  |
| --- | --- |
| 1) Стойка на ногах (любое направление, руки произвольно, см. Регламент соревнований по вольтижировке ФКСР) | 2) Кувырок назад на шею лошади (см. Регламент, Технические упражнения ТП Тест2) |
| 3) Планка\обратная планка (силовое упражнение на руки) | 4) Бильман на колене |
| 5) Принц в любом направлении (в т.ч. на шее) | 6) Мах ногой из любого положения |
| 7) Вертикальный шпагат не менее 120º | 8) Ласточка (с рукой или без руки) в любом направлении, кроме направления лицом вперед на спине лошади |

На выполнение восьми упражнений предоставляется 1 минута 30 секунд, превышение нормы времени штрафуется – 1 балл из Оценки за общее впечатление.

Спортсмен выполняет два блока упражнений, без промежуточного соскока между ними. Заскок и соскок не оценивается, допускается помощь.

Сначала выполняется блок из четырех обязательных упражнений, а затем спортсмен незамедлительно выполняет блок из четырех произвольных упражнений.

При выполнении менее восьми упражнений, за каждое невыполненное упражнение ставится оценка «0» (ноль).

Дополнительно оценивается «Общее впечатление»: оценка составляет 10% от общей оценки судьи. В оценку общего впечатления входит:

|  |
| --- |
| - Соответствие движений спортсмена музыке (кроме упражнений Обязательной программы),  |
| - Харизма спортсмена,  |
| - Заинтересованность спортсмена,  |
| - Вход\выход в соревновательный круг,  |
| - Приветствие судьи,  |
| - Внешний вид спортсмена (костюм, прическа, опрятность, осанка) |
| Запрещено исполнять на земле сложные акробатические элементы и прыжки. |
| Выполнение упражнений сопровождается музыкой (одна музыкальная композиция на блок из восьми упражнений). |