

СЕМИНАР «РАБОТА ЛОШАДИ «В РУКАХ»	
Санкт-Петербург 09-10 ноября 2019 РОО «Федерация конного спорта Санкт-Петербурга» Конный пак «Вента-Арена»	
Руководство курса:	Белокосова Юлия Олеговна, ученица Португальской Школы верховой езды (ЕРАЕ), выпускница курсов и семинаров Paulo Sergio Perdigao, Ани Беран, Франсиско Грело (г. Санкт-Петербург)
Документ по окончании:	Сертификат
Запись:	Кураторы: 8(921)746-32-67 Головина Татьяна 8(911)166-16-30 Крылова Анастасия e-mail: konikurs@mail.ru Необходимо сообщить ФИО, контактный телефон и e-mail, для записи участнику будет выслана анкета для заполнения
Место проведения:	КСК "Вента-Арена", Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 на транспорте: от метро Ладужская, маршрутки и автобусы: 430, 531 направление Колтуши - Всеволожск, выходить - остановка - д.Суоранта, д. Хирвосты, напротив заправка ТАТНЕФТЬ , перейти дорогу, идти по дороге направо в поселок, магазин Пятерочка остается у вас слева, смотрим указатель Вента-Арена
Размещение участников из других городов:	Гостиница КСК «Вента-Арена» Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение. http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom <u>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</u> Другие варианты проживания: ПетроСпортОтель , Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72 http://www.petrosport.ru/home/ Хостел Лагуна , Санкт-Петербург, пр. Чернышевского 8, кв. 37, 8(812) 903-76-37, 8(911) 153-98-21 https://vk.com/laguna_hostel <u>Бронирование гостиницы осуществляется</u> <u>САМОСТОЯТЕЛЬНО</u>
Программа семинара*	
Теория: <ul style="list-style-type: none"> ○ Азы работы в руках - поведение человека рядом с лошастью, приучение лошади, техника безопасности. ○ Начальная работа - выбор амуниции, положение человека относительно лошади, разбор поводьев. ○ Проблемы и способы решения - контакт с поводом, расслабление затылка, реакция на хлыст, уважение к человеку, спокойствие. ○ Простейшая работа - движение вдоль стенки, ровные остановки, осаживание, шаг и рысь в руках. ○ Боковые движения на шагу в руках - принципы выполнения с земли, ошибки, цели. 	

- Обучение сдаче в затылке, подведению задних ног, улучшение проводимости, постановка пиаффе.
- Применение работы в руках к работе верхом - помощь неопытному всаднику с умеющей лошадью, помощь лошади с опытным всадником.
- Техника безопасности при работе в руках с всадником.

Практика:

Работа с молодой лошадью:

- Приучение к амуниции и командам.
- Базовая работа, начальные понятия об уступках и сгибаниях.
- Движение в руках прямо и по вольту.
- Уступка поводу, сгибание в затылке.
- Уступка задом.
- Уступка плечом.
- Решение проблем, разбор нестандартных случаев.

Работа с опытной лошадью:

- Уступка шенкелю по вольту и диагонали.
- Подготовка к плечу внутрь, плечом-вперед, переходы вольт-плечо, уступка-плечо.
- Подготовка к ранверсу, ранверс по вольту, по стенке, переходы плечо-ранверс.
- Подготовка к траверсу, траверс по вольту, переходы плечо-траверс по стенке, переходы уступка по вольту - траверс по вольту.
- Полупируэт, пируэт на шагу.

Работа с продвинутой лошадью:

- Принимания, контр-принимания.
- Начало упражнений на рыси, рысь в руках, уступки, плечом-внутри.
- Подготовка к пиаффе.
- Подготовка к испанскому шагу.
- Упражнения для улучшения пиаффе и сбора.

****Программа теоретической части и тренировок может быть изменена в соответствии с уровнем подготовки всадников и лошадей.***

Расписание семинара:

09-10 ноября – 10.00-13.00 - теория - класс

- 13.00-14.00 – обед – ресторан (комплексный обед – 350 руб.)

- 14.00-17.00 – практика – манеж-галерея (на манеже одна лошадь, берейтор и

руководитель семинара, на одну лошадь времени 20-30 минут, за день может быть максимум 6 лошадей, за два дня – максимум 12 лошадей, время практики может быть уменьшено в зависимости от количества записавшихся участников с лошадьми)

Стоимость:

5000 руб.

****Приглашаются участники со своими лошадьми, по вопросам размещения лошадей необходимо обращаться в администрацию КСК «Вента-Арена» 8(964)340-07-30;***