

<b>Обучающий СЕМИНАР</b> <b>«Работа на кавалетти. Напрыгивание лошади на свободе. Гимнастические упражнения для лошади и всадника в конкуре»</b>	
<b>Санкт-Петербург</b> <b>07-09 октября 2019</b> <b>РОО «Федерация конного спорта Санкт-Петербурга»</b> <b>Конный парк «Вента-Арена»</b>	
<b>Руководство курса:</b>	<b>Тимова</b> (Калдузова) <b>Ксения</b> Андреевна - Мастер спорта России
<b>Документ по окончании:</b>	Сертификат
<b>Запись:</b>	<p>Кураторы:  8(921) 746-32-67 Головина Татьяна  8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия  e-mail: <a href="mailto:konikurs@mail.ru">konikurs@mail.ru</a>  Необходимо сообщить ФИО, контактный телефон и e-mail, для записи участнику будет выслана анкета для заполнения</p>
<b>Место проведения:</b>	<p>КСК "Вента-Арена", Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64  <b>на транспорте:</b> от метро Ладужская, маршрутки и автобусы: 430, 531 направление Колтуши - Всеволожск, выходить - остановка - д.Суоранта, д. Хирвосты, напротив заправка <b>ТАТНЕФТЬ</b>, перейти дорогу, идти по дороге направо в поселок, магазин Пятерочка остается у вас слева, смотрим указатель Вента-Арена</p>
<b>Размещение участников из других городов:</b>	<p><b>Гостиница КСК «Вента-Арена»</b>  <b>Адрес:</b> Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64  стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение.  <a href="http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom">http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom</a>  <u>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора</u>  8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</p> <p><b>Другие варианты проживания:</b>  <b>ПетроСпортОтель</b>, Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72  <a href="http://www.petrosport.ru/home/">http://www.petrosport.ru/home/</a>  <b>Хостел Лагуна</b>, Санкт-Петербург, пр. Чернышевского 8, кв. 37, 8(812) 903-76-37, 8(911) 153-98-21  <a href="https://vk.com/laguna_hostel">https://vk.com/laguna_hostel</a>  <u>Бронирование гостиницы осуществляется</u>  <b><u>САМОСТОЯТЕЛЬНО</u></b></p>
<b>Программа семинара*:</b>	
<p><b>Теория*:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кавалетти в выездке и конкуре.</li> <li>2. Полезность работы на кавалетти.</li> <li>3. Практическое снаряжение при работе на кавалетти.</li> <li>4. Работа на шагу, рыси и галопе через кавалетти.</li> <li>5. Варианты раскладки жердей.</li> <li>6. Что такое напрыгивание на свободе.</li> <li>7. Чего помогает достичь напрыгивание на свободе.</li> <li>8. Оборудование и амуниция для напрыгивания на свободе.</li> <li>9. Разминка и план тренировок при напрыгивании на свободе.</li> <li>10. Варианты построений рядов препятствий при напрыгивании на свободе.</li> </ol>	

11. Улучшение стиля прыжка и коррекция ошибок при напрыгивании на свободе.
12. Что такое гимнастические упражнения для лошади и всадника под седлом.
13. Развитие гибкости и эластичности у лошади на прыжковых тренировках под седлом.
14. Развитие правильного баскюля у лошади на прыжковых тренировках под седлом.
15. Развитие способности проходить системы у лошади под седлом.
16. Развитие храбрости лошади и доверия к всаднику.
17. Развитие способности у лошади самостоятельно принимать решения.
18. Упражнения для поддержания спортивной формы лошади, наработке стабильного ритма, качественного галопа, скорости реакции на команды всадника.

***Тренировки\*:***

В течение трех дней семинара будут отработаны все теоретические вопросы на практике.

***\*Теория и практика планируются в течении всех дней семинара.***

<b><i>Стоимость курса:</i></b>	<b><i>5000 руб.</i></b>
<b><i>Стоимость участия с лошадью:</i></b>	<p>- Приглашаются участники со своими лошадьми, по вопросам размещения лошадей необходимо обращаться в администрацию КСК «Вента-Арена» 8(964)340-07-30; или к куратору 8(921)746-32-67 Головина Татьяна, аренда денника в сутки 1000 руб.;</p> <p>- также возможна аренда лошади на время прохождения курса, по вопросам аренды лошадей обращаться к Ксении <b><i>8(921) 927-72-16</i></b>, в первую очередь возможность арендовать лошадь будет предоставлена иногородним участникам курса.</p>