

ИППОТЕРАПИЯ ВСЕМ

Термин «Иппотерапия» за последние 10 лет стал хорошо знаком для всех конников в нашей стране. Но чаще всего он ассоциируется с реабилитацией детей инвалидов. В сознании людей иппотерапия стоит рядом с такими диагнозами как Детский церебральный паралич, аутизм, нарушения интеллекта и речи, и это действительно так, иппотерапия очень эффективно помогает детям и взрослым с этими проблемами адаптироваться в жизни.

Мы предлагаем посмотреть на Иппотерапию немного с другой стороны.

Мы –это : Слепченко Юлия Алексеевна, вице президент Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта (НФ ИАКС), руководитель Центра адаптивной верховой езды «ПолиЭко», коррекционный педагог и логопед, доктор остеопатии. Вишневская Ирина Сергеевна, эксперт НФ ИАКС по вопросам тренинга терапевтических лошадей, тренер FEI 2 уровня.

Если иппотерапия так хорошо помогает людям с инвалидностью, т.е. имеющим очень серьезные заболевания и тяжелые состояния здоровья, то можно ли применить иппотерапию для оздоровления детей , подростков и взрослых, которые не относятся к категории инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья? Иппотерапия существует в мире более 70 лет, в России 30 лет. Накоплен большой мировой опыт работы со многими неприятными симптомами , которые мешают людям жить полноценной жизнью, это боли в спине , в суставах конечностей, головные боли, нарушения репродуктивной системы, депрессивные состояния, синдром хронической усталости. При этом достоинство иппотерапии именно в том, что она лечит не только симптоматически, а может воздействовать и на саму причину возникновения проблемы в организме.

Мы предлагаем образовательный курс, состоящий из серии вебинаров , на каждом из которых будут подробно разбираться конкретные заболевания, включая изучение анатомических структур, относящихся к этому заболеванию, причину возникновения , способы восстановления с помощью иппотерапии и самокоррекции . При этом будет показана преемственность иппотерапии и обычной верховой езды, способы как человека с различны

Цели курса:

-показать преемственность классической иппотерапии и обычной верховой езды ; очень хочется объяснить спортсменам конникам, тренерам по конному спорту , что иппотерапия это не надстройка над обычной верховой ездой или боковое ответвление, а скорее ее основа. В современном мире, когда нет здоровых людей , а есть недообследованные, специалист, работающий со всадниками на разном уровне просто обязан обладать многими знаниями , связанными с анатомией и физиологией человеческого организма, с особенностями распространенных заболеваний, с которыми люди приходят заниматься верховой ездой и часто даже не предупреждают об этом инструктора. Тренеры по начальной подготовке всадников младшего школьного возраста очень часто сталкиваются с психическими или интеллектуальными особенностями воспитанников, и при этом родители утверждают , что их ребенок здоров. Такие же проблемы наблюдаются и в физическом развитии детей: слабый мышечный тонус, нарушения осанки, нарушения координации и равновесия. И мы сейчас говорим не о детях инвалидах, а об условно здоровых детях, родители которых хотят, чтобы дети занимались конным спортом. И в этом случае тренеру знания по работе с такими особенностями просто необходимы. И мы как раз хотим показать, что приемы , применяемые в иппотерапии

служат прекрасной основой для начала тренировочного процесса всадника с абсолютно любыми особенностями. И более того! Эти приемы будут идеально подходить и для совершенно здорового всадника!

- **дать минимально необходимые знания в области анатомии человека для работы с клиентами в сфере верховой езды и конного спорта;** строение позвоночника, физиологические дуги, учет их особенностей строения при выборе вида конного спорта, подборе седла, лошади. Различия между строением мужского и женского таза, нижних конечностей. Возможности работы со всадниками со сколиотическими дугами. Показать взаимосвязь работы костно-мышечной системы с нервной системой организма, которая возникает именно в процессе верховой езды.

- **обучить тренеров по конному спорту и инструкторов по верховой езде помогать всадникам , имеющим** 1) хронические заболевания опорно-двигательного аппарата: заболевания суставов нижних конечностей, нарушения физиологических дуг позвоночника, сколиозы, остеохондрозы, соматические тазовые дисфункции; 2) головные боли различного генеза, психоэмоциональные расстройства, хроническую усталость, панические атаки; 3) функциональные нарушения репродуктивной системы у мужчин и женщин; 4) заболевания центральной нервной системы такие как последствия инсульта или травм головного мозга, возрастная деменция, задержки психо-речевого развития у детей.

Какие специалисты могут обучаться на этом курсе: инструкторы по иппотерапии, инструкторы по верховой езде, тренеры по конному спорту, спортсмены по конному спорту, любители верховой езды. Педагоги , психологи, физические реабилитологи, специалисты по АФК, медики (остеопаты, прикладные кинезиологи, мануальные терапевты) , занимающиеся верховой ездой.

ВЕБИНАР 1 КЛАССИЧЕСКАЯ ИППОТЕРАПИЯ ЕЕ СВЯЗЬ С ВЕРХОВОЙ ЕЗДОЙ И КОННЫМ СПОРТОМ

-История возникновения в мире и в России

-Чем отличается от других методов абилитации и реабилитации с помощью лошади

-Основные принципы классической иппотерапии (КИ)

-основные требования в КИ к лошади и инструктору .

- КИ и другие виды физической реабилитации, КИ и мануальная терапия, КИ и прикладная кинезиология, КИ и остеопатия

- анатомический минимум для специалиста, применяющего в работе КИ

- Биомеханика шага лошади и человека. Сравнение. Использование иппотерапии при формировании локомоторных функций человека.

ПРАКТИКА

- экстерьер терапевтической лошади

- визуальная оценка биомеханических особенностей лошади

-кинестетическая оценка биомеханики лошади

ВЕБИНАР 2 ИППОТЕРАПИЯ ПРИ БОЛЯХ В СПИНЕ И ТАЗОВОЙ ОБЛАСТИ (сколиозы, остеохондрозы, грыжи диска, соматические тазовые дисфункции, защемление седалищного нерва)

1. Анатомия таза . Особенности строения костей детского и взрослого таза, женского и мужского. Учет этих особенностей при построении занятий по ИТ и верховой езде.
2. Анатомия позвоночника. Физиологические дуги позвоночника (лордозы и кифозы), норма и патология, учет особенностей в ИТ и верховой езде.
3. Сколиозы, структурные и функциональные. ИТ и ВЕ при сколиозах.
4. ИТ и ВЕ при остеохондрозе позвоночника и дискогенной болезни.
5. ИТ и ВЕ при сдавлении седалищного нерва
6. ИТ и ВЕ при артритах и артрозах суставов нижних конечностей.
7. Диагностика всадника с использованием мануальных тестов и визуального осмотра.
8. Работа над посадкой при различных патологических состояниях таза и позвоночника.

ВЕБИНАР №3 ИППОТЕРАПИЯ ПРИ НАРУШЕНИЯХ КОГНИТИВНОЙ СФЕРЫ

1. Классическая иппотерапия как кранио-сакральная терапия.
2. Влияние КИ на гемодинамику всадника.
3. Иппотерапия при инсультах и травмах головного мозга.
4. Иппотерапия при задержках психо-речевого развития у детей.
5. Иппотерапия при старческой деменции
6. Иппотерапия при головных болях, хронической усталости, психо-эмоциональных напряжениях.

ВЕБИНАР №4. ИППОТЕРАПИЯ И ВЕРХОВАЯ ЕЗДА ПРИ НАРУШЕНИЯХ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН.

- 1) Скелетно-мышечное строение таза. Анатомия и физиология органов малого таза женщины и мужчины
- 2) Диагностика слабости тазового дна по внешним телесным признакам.
- 3) Функциональные и органические причины проблем репродуктивных органов .
 - 1) Значение нарушений в работе кранио-сакральной системы организма при половых расстройствах.
 - 2) Значение сбалансированной работы всех диафрагм организма.
 - 3) Восстановление репродуктивной системы с точки зрения китайской медицины.
 - 4) Функциональные, органические и психологические причины сексуальных расстройств у женщин и мужчин.
 - 5) Иппотерапия как мощное средство регуляции биохимической системы работы мозга
- 6) Простые мануальные техники самоправки внутренних органов .
- 7) Комплекс физических упражнений, выполняемых женщиной дома.
- 8) Комплекс физических упражнений перед посадкой на лошадь.
- 9) Комплекс упражнений ВУМ-билдинга (вагинально-управляемых мышц), выполняемый дома и верхом на лошади.
- 10) Комплекс дыхательных упражнений, выполняемых на лошади.
- 11) Значение правильной биомеханики шага лошади при коррекции проблем органов малого таза.

12) Общая концепция построения занятия по классической иппотерпии при работе с репродуктивной системой.

Стоимость одного вебинара: 4000 руб.

Запись и дополнительная информация: e-mail: konikurs@mail.ru Кураторы:
<https://vk.com/id2784534> <https://vk.com/nastia.kr96>