

	<p style="text-align: center;"><i>Для для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей</i></p> <p style="text-align: center;">«БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ. КОРРЕКТИРОВКА ЛОШАДИ В РАБОТЕ ПУТЕМ УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКИ»</p>
	<p style="text-align: center;">Санкт-Петербург 17-19 МАЯ 2021</p> <p style="text-align: center;"><i>Высшая конная школа СПбГАУ совместно с Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга</i></p>
Руководитель семинара:	Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)
Условия участия:	Открыт для всех желающих Группа не более 25 человек
Документ по окончании:	Сертификат
Запись:	Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ Тел./факс: (812) 451-09-79 - учебный отдел Кураторы: 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна 8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия e-mail: konikurs@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Место проведения:	КСК "Вента-Арена" Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64
Размещение иногородних участников:	Гостиница КСК «Вента-Арена» Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна
Предварительное расписание*:	17.05.21 (пн) 10.00-17.00 - Теория, класс 18-19.05.21 (вт, ср) 10.00-15.00 - Практика (показательные тренировки), манеж, вручение сертификатов *возможны изменения
Программа семинара:	
<p>Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия.</p> <p>Развитие толчковой силы лошади.</p> <p>Развитие несущей силы движения лошади.</p> <p>Желание лошади к сбору, готовность к сбору.</p> <p>Отличие рабочих аллюров от собранных. Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади.</p> <p>Галоп – как средство тренировки.</p> <p>Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада.</p> <p>Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д.</p> <p>Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади.</p> <p>Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок. Подведение итогов.</p>	
Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.	
Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.	